

# Diploma

# Στενογράφος

[1]

# Στέλεχος Στενογράφος

## Τι είναι η Στενογραφία;

Στενογραφία είναι η τέχνη της ειδικής γραφής με την οποία μπορεί να αποδοθεί με απόλυτη ακρίβεια κάθε γραπτός ή προφορικός λόγος.

Η Στενογραφία ήταν γνωστή στον άνθρωπο από τα πολύ παλιά χρόνια. Αναφέρεται ότι ο Ξενοφών ήταν από τους πρώτους που χρησιμοποίησαν τη στενογραφία, λέγεται δε ότι στην Ακρόπολη βρέθηκε πλάκα που εξηγεί στενογραφικό σύστημα του Δ' αιώνα Π.Χ., από την αρχαία Ελλάδα η στενογραφία μεταδόθηκε το 350Π.Χ., στη Ρώμη. Πλήρες σύστημα στενογραφίας καταρτίστηκε το 45π.χ. από τον Τίρωνα, γνωστό σαν «Τίρωνικά σημεία», με το οποίο καταγράφονταν οι λόγοι του Κικέρωνα. Από τη Ρώμη μεταδόθηκε στο Βυζάντιο όπου χρησιμοποιήθηκε για τη στενογράφιση των ομιλιών των ρητόρων της εκκλησίας. Στη Μεγάλη Βρετανία άρχισε το 16<sup>ο</sup> αιώνα με κύριο εκπρόσωπο τον Τ. Μπράϊτ και τον Τ. Γουίλλις. Το πιο γνωστό σύστημα που διδάσκεται σήμερα σε πολλές χώρες είναι εκείνο του Ισαάκ Πίτμαν, που δημοσιεύτηκε για πρώτη φορά το 1837. Κύριος εκπρόσωπος της στενογραφίας στη Γαλλία θεωρείται ο Αιμίλιος Ντυπλοαγιέ. Συστήματα Στενογραφίας εμφανίστηκαν επίσης σε διάφορες χώρες π.χ. Ιταλία, Αυστρία, κ.α.

Ποιο σύστημα τηρούμε στην Ελλάδα;

Το γερμανικό σύστημα Gabelsberger το οποίο στηρίζεται στο τετράγραμμο.

Η στενογραφία είναι προσόν πολύ χρήσιμο για πάρα πολλά επαγγέλματα. Οι ιδιαίτερες γραμματείες, οι στενογράφοι της Βουλής, των Δικαστηρίων και άλλων δημοσίων και ιδιωτικών οργανισμών, οι φοιτητές, οι δημοσιογράφοι, οι λογοτέχνες και πολλοί άλλοι και άλλες εκτιμούν ιδιαίτερα την πρακτική αξία της στενογραφίας στο καθημερινό τους επάγγελμα. Παρ' όλο που η στενογραφία αποτελεί μια απλή δεξιότητα, στην πραγματικότητα βοηθά πολύ στη διεύρυνση των γνώσεων, γιατί η στενογράφος έχει επαφή με ποικιλία κειμένων από τα οποία ωφελείται ποικιλοτρόπως. Απαραίτητη προϋπόθεση για μια καλή στενογράφο είναι η πολύ καλή γνώση της γλώσσας.

Εκπαιδευτικός & Εξεταστικός όμιλος FACEtoFACE®

Αθήνα: 210-3803806 | Δάφνη: 210-9761101 | Μαρούσι: 210-8026216

[www.facetoface.gr](http://www.facetoface.gr) // [system@facetoface.gr](mailto:system@facetoface.gr)

# Απέδειξε τις Γνώσεις και τις Ικανότητές σου

## Πιστοποίηση Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.<sup>®</sup> (του Υπουργείου Παιδείας)

Το Πιστοποιητικό της Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.<sup>®</sup> το οποίο αποκτάτε από τον Εκπαιδευτικό και Εξεταστικό μας όμιλο, αποδεικνύει στον εργοδότη σας, ότι έχετε τα κατάλληλα προσόντα στον σημερινό χώρο εργασίας και φανερώνει ότι έχετε αποκτήσει ένα διεθνώς αναγνωρισμένο πρότυπο υψηλής ποιότητας. Οι εξετάσεις οδηγούν στην Απόκτηση Πιστοποίησης Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.<sup>®</sup>.

## Δείγμα Πιστοποιητικού Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.<sup>®</sup>

### Πιστοποιημένες Γνώσεις Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.<sup>®</sup>

Οι υποψήφιοι γίνονται πιο ελκυστικοί στους εργοδότες

Οι εργαζόμενοι γίνονται πιο παραγωγικοί και με αυτοπεποίθηση

Αυξάνεται η πιθανότητα επαγγελματικής ανέλιξης



Ο Εκπαιδευτικός όμιλος FACEToFACE® ξεκίνησε να λειτουργεί από το 1984. Έχοντας εκπαιδεύσει και πιστοποιήσει μέχρι σήμερα αρκετές 1000δες σπουδαστές. Από την πρώτη στιγμή λειτουργίας του επένδυσε και εξακολουθεί να επενδύει στον Άνθρωπο "ΣΠΟΥΔΑΣΤΗ", τόσο στη φροντίδα καθενός σπουδαστή ξεχωριστά, όσο και στην καλύτερη ομάδα καθηγητών.

## Επιλέγω FACEToFACE®:

- 31 Χρόνια Εκπαιδευτικής εμπειρίας στην Πληροφορική, στις Νέες Τεχνολογίες, Οικονομία & Διοίκηση
- Authorized Training & Certification Centers E.O.P.P.E.P | Ως εκπαιδευτικό αλλά και εξεταστικό κέντρο Authorized Training & Certification Centers E.O.P.P.E.P που είμαστε είναι **πλεονέκτημα για τον εκπαιδευόμενο, διότι ο E.O.P.P.E.P, εποπτεύει αυστηρά:**
  - τους Καθηγητές μας, το εκπαιδευτικό μας υλικό, το σύστημα διδασκαλίας μας
- Παρακολουθείς: Όσο σύντομα θέλεις – με **χρονοδιάγραμμα-**,  2 φορές,  3 φορές,  5 φορές
- Επιλέγεις ποιες; ημέρες σε εξυπηρετούν για την παρακολούθηση των μαθημάτων σου!  
 Δευτέρα  Τρίτη  Τετάρτη  Πέμπτη  Παρασκευή (προγραμματισμένα)
- Επιλέγεις: ποια / ποιες; Εκπαιδευτικές ζώνες παρακολούθησης σε εξυπηρετούν!  
2ωρο:  10-12,  12-2,  3-5,  5-7,  7-9 4ωρο:  10-2,  3-7,  5-9
- **Ξεκινάς Άμεσα:** Προγραμματισμένες ενάρξεις, κάθε εβδομάδα σε όλα μας τα Εκπαιδευτήρια, **αλλά επιλέγεις τις ημέρες που σε εξυπηρετούν.**
- Εκπαιδευτήριο **Αθήνας:** Οι ενάρξεις πραγματοποιούνται: **Τρίτη ή Τετάρτη**
- Εκπαιδευτήριο **Δάφνης:** Οι ενάρξεις πραγματοποιούνται: **Δευτέρα ή Παρασκευή**
- Εκπαιδευτήριο **Αμαρουσίου:** Οι ενάρξεις πραγματοποιούνται: **Πέμπτη**

## Επιλέγω FACEtoFACE®:

- **Πληρότητα**, στο περιεχόμενο των εκπαιδευτικών κύκλων & σεμιναρίων. *(αναλυτικά ύλη, ασκήσεις, με βάση την ειδικότητά σου)*
- **Αυτόνομη , Εργαστηριακή, Προσωπική διδασκαλία**, προς όφελος του Εκπαιδευόμενου για άμεση επικοινωνία με κάθε σπουδαστή ξεχωριστά.
- **Open μάθημα ΔΩΡΕΑΝ για ... να μας γνωρίσεις!**  
**... να γνωρίσεις το Εκπαιδευτικό σύστημα FACEtoFACE®** το πιο σύγχρονο και αποτελεσματικό σύστημα διδασκαλίας που παρέχει **εγγυημένη επιτυχία στη μάθηση** σε όλους τους ενήλικες των σπουδαστών μας.  
**...να αισθανθείς αυτοπεποίθηση για την Οργάνωση, την Μεθοδικότητα, την Μεταδοτικότητα.**
- **Open μάθημα (ΔΩΡΕΑΝ) -προγραμματισμένα- πραγματοποιείται:**
  - **στο Εκπαιδευτήριο της Αθήνας:** Κάνιγγος 13 «**Τρίτη ή Τετάρτη**»
  - **στο Εκπαιδευτήριο Δάφνης:** Αβέρωφ 48 «**Δευτέρα ή Παρασκευή**»
  - **στο Εκπαιδευτήριο Αμαρουσίου:** Δήμητρος 3 «**Πέμπτη**»
- **Μαθαίνεις** με το δικό μας Εκπαιδευτικό σύστημα. *Το Εκπαιδευτικό σύστημα FACEtoFACE® είναι το απόσταγμα της εμπειρίας 31 χρόνων διδασκαλίας από τον Εκπαιδευτικό όμιλο FACEtoFACE®.*
- **Πιστοποιήσε**, από το Υπουργείο Παιδείας! *Στα δικά μας εξεταστικά κέντρα.*

# Η εξέλιξη των σπουδών μου

- Με την ολοκλήρωση του κύκλου σπουδών, έχεις ήδη ολοκληρωμένη κατάρτιση, όσο συνεχίζεις να εξασκείσαι, τόσο πιο μεγαλύτερη ταχύτητα θα αποκτάς. **Μην σταματάς να εξασκείσαι!**

**Μπες με Αυτοπεποίθηση στην Αγορά Εργασίας!**

✓ **Στενογραφία**

- ✓ **Ελληνική Στενογραφία (300€) 30ώρες**

*Χρονοδιάγραμμα Ολοκλήρωσης: Ανάλογα την συχνότητα των μαθημάτων ανά εβδομάδα*

*Πρακτική εξάσκηση, απεριόριστη για απόκτηση επαγγελματικής ταχύτητας.*

# Προτεινόμενες Εκπαιδευτικές Επιλογές Μαθημάτων:

**\*Σταθερό & Προτεινόμενο πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Πιστοποίησης από το Εκπαιδευτήριό μας χαμηλό κόστος!**

- Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή( 3 Φορές την εβδομάδα )
- Τρίτη και Πέμπτη (2 φορές την εβδομάδα)
- Δευτέρα, Τετάρτη και Πέμπτη ( 3 Φορές την εβδομάδα )
  - Τρίτη και Παρασκευή (2 φορές την εβδομάδα)

Πρωινό Τμήμα	10:00 έως 12:00	Υπερ-εντατικό Τμήμα I 10:00 έως 14:00
Μεσημεριανό Τμήμα	12:00 έως 14:00	
Απογευματινό Τμήμα	17:00 έως 19:00	Υπερ-εντατικό Τμήμα II 17:00 έως 21:00
Βραδινό Τμήμα	19:00 έως 21:00	

- Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή ( 2 ως 4 Φορές την εβδομάδα εκτός της ημέρα των προγραμματισμένων εξετάσεων του Εκπαιδευτηρίου)

Μεσημεριανό Τμήμα I	14:00 έως 17:00	Υπερ-εντατικό Τμήμα 14:00 έως 17:00
---------------------	-----------------	--

\*Συμπλήρωσε την επιθυμητή σου σταθερή Εκπαιδευτική επιλογή για να εξυπηρετηθείς στις διαθέσιμες θέσεις:

α) Ημέρες: \_\_\_\_\_ Ώρες: \_\_\_\_\_



## Περιεχόμενα στενογραφίας

### Μάθημα 1:

- ✓ Τι είναι η Στενογραφία;

### Μάθημα 2:

- ✓ Ποιο σύστημα τηρούμε στην Ελλάδα;

### Μάθημα 3:

- ✓ Τρόποι στενογραφικής γραφής :

### Μάθημα 4:

- ✓ Κατεύθυνση γραφής

### Μάθημα 5:

- ✓ Διπλά γράμματα

### Μάθημα 6:

- ✓ Ορθογραφία

### Μάθημα 7:

- ✓ Κόρια ονόματα

### Μάθημα 8:

- ✓ Σημεία της στίξεως

### Μάθημα 9:

- ✓ Πως στενογραφούμε;

### Μάθημα 10:

- ✓ Εύκολη η μέθοδος της στενογραφίας.

### Μάθημα 11:

- ✓ Στενογραφικό αλφάβητο

### Μάθημα 12:

- ✓ Μικρά γράμματα

### Μάθημα 13:

- ✓ Μεσαία γράμματα

### Μάθημα 14:

- ✓ Μεγάλα γράμματα

### Μάθημα 15:

- ✓ Αντίθετα γράμματα

### Μάθημα 16:

- ✓ Σύμφωνα

### Μάθημα 17:

- ✓ Φωνήεντα

### Μάθημα 18:

- ✓ Το Φωνήεν «α»

### Μάθημα 19:

- ✓ Σύνδεση λέξεων

### Μάθημα 20:

- ✓ Το Φωνήεν «ε»

### Μάθημα 21:

- ✓ Το Φωνήεν «ο»

### Μάθημα 22:

- ✓ Εξαιρέσεις του «ο»

### Μάθημα 23:

- ✓ Οι συλλαβές «γος», «κος», και «χος».

### Μάθημα 24:

- ✓ Το Φωνήεν «ι»

### Μάθημα 25:

- ✓ Εξαιρέσεις του «ι»

### Μάθημα 26:

- ✓ Η διφθογγος «ου»

### Μάθημα 27:

- ✓ Η διφθογγος «αυ»

### Μάθημα 28:

- ✓ Η διφθογγος «ηυ»

### Μάθημα 28:

- ✓ Η διφθογγος «ηυ»

### Μάθημα 29:

- ✓ Η διφθογγος «ευ»

### Μάθημα 30:

- ✓ Άρθρα

### Μάθημα 31:

- ✓ Το σύμφωνο Ρ

### Μάθημα 32:

- ✓ Το σύμφωνο «λ»

### Μάθημα 33:

- ✓ Το Σύμφωνο «σ»

### Μάθημα 34:

- ✓ Καταλήξεις ες, ις, ας, ος, εως, ιος

### Μάθημα 35:

- ✓ Προθέσεις

### Μάθημα 36:

- ✓ Αντωνυμίες

### Μάθημα 37:

- ✓ Σύνδεσμοι

### Μάθημα 38:

- ✓ Επιρρήματα

### Μάθημα 39:

- ✓ Λέξεις με «αυ» και «ευ»

### Μάθημα 40:

- ✓ Ρήματα

### Μάθημα 41:

- ✓ Επίθετα

### Μάθημα 42:

- ✓ Το σύμφωνο «φ»

### Μάθημα 43:

- ✓ Το σύμφωνο «τ»

### Μάθημα 44:

- ✓ Οι συλλαβές «τζ» «ταζ», «τεζ», «τιζ», «τοζ»

### Μάθημα 45:

- ✓ Συλλαβή «σι»

### Μάθημα 46:

- ✓ Οι συλλαβές χορ, χερ, χιρ, χαρ

### Μάθημα 47:

- ✓ Καταλήξεις

### Μάθημα 48:

- ✓ Τα ουρανισκόφωνα γράμματα «γγ», «γκ», «γχ», «γξ»

### Μάθημα 49:

- ✓ Περικοπή καταλήξεων για αύξηση της

# Courses

## ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ Core

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ Advanced

#### Ms Office 2010 / 2013

- Ms Word 2010/ 2013
- Ms Excel 2010/ 2013
- Ms PowerPoint 2010/ 2013
- Ms Access 2010/2013
- Internet/Outlook 2010/2013
- Windows 07/8.1

#### Ms Office 2013

- Ms Word 2013 Advanced
- Ms Excel 2013 Advanced
- Ms PowerPoint 2013 Advanced
- Ms Access 2013 Advanced

# Courses

## ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### CAD Courses

- AutoCAD 2D
- AutoCAD 3D
- Inventor
- 3D Studio Max
- V-Ray Renderer Max
- Rhino 3D
- RhinoGold
- ArhiCAD
- Sketch UP
- Illustrator
- Photoshop

### W.E.B. Courses

- Dreamweaver
- Flash
- Joomla
- HTML-
- CSS
- Photoshop
- Virtuemart (e-shop)
- Uploading
- Marketing στο  
Διαδίκτυο

# Courses

## ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### D.T.P. Courses

- Photoshop,
- Illustrator,
- CorelDraw,
- InDesign,
- Quark Xpress

### Video / Audio Courses

- After Effects
- Premiere

### Tips & Κανόνες D.T.P. Courses

- Graphic Design,
- Design & Layout,
- Design & Format,
- Design & Color,
- Design & Εικόνα,
- Τυπογραφική Τέχνη,
- Υποδομή στη Γραφιστική Τέχνη.

# Courses

## ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

#### ERP SOFT1 Courses

- ΓΕΝΙΚΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ
- ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
- ΕΣΟΔΑ - ΕΞΟΔΑ
- ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ

### ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΜΕΝΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

#### ERP ΚΕΦΑΛΑΙΟ Courses

- ΓΕΝΙΚΗ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ
- ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
- ΕΣΟΔΑ - ΕΞΟΔΑ
- ΜΙΣΘΟΔΟΣΙΑ

# Courses

## ΜΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

### ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ για ΑΡΧΑΡΙΟΥΣ

- Λογιστική Διπλογραφικού Συστήματος
- Τεχνική Συναλλαγών
- Φορολογική Πρακτική
- Λογιστική Εταιριών
- Λογιστική Κόστους
- Φορολογική Λογιστική και Εφαρμογές
- Εργασιακές Σχέσεις
- Μηχανογραφημένη Λογιστική
- Λογιστικές Εφαρμογές
- ERP Κεφάλαιο,

Γενική Λογιστική, Εμπορική Διαχείριση,  
Μισθοδοσία, Έσοδα-Έξοδα

- ERP Soft1

Γενική Λογιστική, Εμπορική Διαχείριση,  
Μισθοδοσία, Έσοδα-Έξοδα

# Courses

## MANAGEMENT

- ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
- ΔΙΑΦΗΜΙΖΟΝΤΑΣ
- ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ & MARKETING ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
- ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ
- Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΣ ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΗΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
- Η ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ
- Η ΤΙΜΟΛΟΓΙΑΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ
- ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ MANAGEMENT
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
- ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΣΕ 3 ΛΕΞΕΙΣ
- ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
- ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΥΡΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- MARKETING
- DIRECT MARKETING
- ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
- ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ
- ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ